BASEBALL BEZ PÁLEK

**Zaměření:**

Infield

Outfield

**Cíl:**

Zlepšit činnost obrany a běhu po metách

**Úroveň:**

Začátečník

**Počet sportovců:**

12

**Umístění:**

Hřiště

Skupina se rozdělí na dva týmy. Tým v obraně hraje na standardních pozicích. Tým v útoku postupně chodí do pálkařského boxu s helmou, ale bez pálky. Trénér nadhazuje míč spodem obloučkem, hráči ho musí chytit do házecí ruky a okamžitě hodit kamkoliv do pole. Dále se vše hraje jako standardní baseball. Modifikace:házení pouze groundballů / pouze flyballů / házení chytací rukou.