BĚH S NOVINAMI

**Zaměření:**

Koordinace

Vytrvalost

**Úroveň:**

< 10 let

10-12 let

**Počet sportovců:**

0

**Umístění:**

Tělocvična

**Vybavení:**

noviny formátu A3

Přiložit noviny na hrudník, rozeběhnout se a snažit se je co nejdéle udržet na těle. Možno střídat různé části těla, případně závod štafet včetně předání bez rukou.