HONIČKA NARUBY S MEDICINBALY

**Zaměření:**

Rozehřátí

**Úroveň:**

Všechny

**Počet sportovců:**

6

**Vybavení:**

2-3 medicinbaly

Hraje se ve velkém vymezeném prostoru (celá tělocvična). 2 nebo 3 hráči dostanou medicinbaly. Všichni ostatní se je snaží dohnat a plácnout, získávají tak medicinbal pro sebe a snaží se utéci před ostatními. Hraje se na krátký časový úsek (1 minuta). Všichni, kteří nemají na konci časového úseku medicinbal si udělají předem stanovený trest. Opakujeme několikrát za sebou.