



SOKOL
Hluboká
BASEBALL

VÝROČNÍ
ZPRÁVA KLUBU
2018

OBSAH

3	Vize a cíle do budoucna
4	Ohlédnutí za rokem 2018
5	O klubu a jeho největší úspěchy
6-7	U7 Hodnocení sezony
8-9	U9 Hodnocení sezony
10-11	U10 Hodnocení sezony
12-13	U11 Hodnocení sezony
14-15	U13 Hodnocení sezony
16-17	U15 Hodnocení sezony
18-19	A tým hodnocení sezony
20-21	Žákyně/ Kadetky hodnocení sezony
22-23	Ženy Hodnocení sezony
24	Baseballové kroužky na školách
25	Plány na rok 2019
26	Výročí 25. let baseballu + partneři



VIZE A CÍLE DO BUDOUCNA

- postavit tým U18 do Extraligy
- mít tři trenéry na každou kategorii
- kompletní rekonstrukce všech hřišť
- dostat náš A-tým do Extraligy



OHLÉDNUTÍ ZA SEZONOU 2018



David Štátný
předseda klubu

Vážení členové a příznivci baseballového klubu Sokol Hluboká. Baseball na Hluboké již téměř čtvrt století přináší hráčům i fanouškům mnohem víc, než tréninkovou dřinu, adrenalinovou atmosféru zápasů, propocené dresy na hřišti a otačené zadnice z diváckých laviček na turnajích a soustředěních.

Je skvělým nástrojem pro otužování, pohybový rozvoj a výchovu zapojených dětí a mládeže ke kolektivní spolupráci. Jde o životní styl a vášeň.

Nicméně bez peněz, materiálního zázemí a bez dlouhodobě systematické péče o rozvoj lidských zdrojů bychom nemohli fungovat a udržovat si dobré sportovní výsledky. Z pozice předsedy prioritně sháním finanční zdroje na údržbu hřišť a s nimi související infrastruktury a také na zaplacení kvalitních trenérů, organizátorů sportovních programů či prestižních turnajů. Samozřejmě se neobejdeme bez slušného sportovního vybavení a investic do regenerace hráčů. Kompenzujeme také cestovní náklady na zápasy mimo domácí hřiště.

Hlubocký baseballový klub je výjimečný nejen dlouhodobě nadstandardními sportovními úspěchy. Jedinečné umístění hřišť, klubovny a šaten se stalo základem k vybudování největšího sportovního areálu v republice. Klub v roce 2018, díky grantovým programům Jihočeského kraje, Ministerstva školství, Města Hluboká nad Vltavou a České baseballové asociace investoval přes 700 tisíc korun na úhradu práce trenérů všech 11 baseballových i softballových týmů. I proto se nám v rámci republikového srovnání daří realizovat úspěšné sportovní programy a motivovat hráče k pokračování v klubové působnosti.

Zcela zásadní prioritou pro další rozvoj klubu je rekonstrukce stávajících hřišť. Již několik let se prostřednictvím projektových žádostí snažíme z nejrůznějších veřejných zdrojů získat finanční prostředky na tento účel. V roce 2018 jsme připravili projekt na přestavbu všech čtyř baseballových a softballových hřišť. Součástí je plán na odvodnění hřiště A, vybudování závlah, kryté pálkařské klece, šatny a dalšího důležitého zázemí odpovídajícího současným požadavkům

na pořádání vrcholných soutěží a rozvoje členů. Ke konci roku 2018 jsme pro projekt s rozpočtem cca 17 miliónů korun získali stavební povolení a nyní čekáme na (ne)schválení národní dotace ministerstvem školství. V případě získání dotace by se na kofinancování mělo podílet město. Zahájení realizace projektu připadá na podzim letošního roku. Velkým přínosem pro klub je bezesporu aktivní zapojení trenérů do vzdělávacích procesů. Vážím si jejich obětavého přístupu k hráčům a zaměření na všeobecný rozvoj (cvičení zdravá záda, plovárna, soustředění na běžkách, kompenzační cvičení, atletická průprava apod.). Skvělou práci v loňském roce odvedl Ondřej Konvalinka v roli koordinátora sportovního programu. Ze zahraničí se vrátil Martin Mužik, jenž se k naší radosti stal zaměstnancem a Sportovním ředitelem klubu. Po dlouhé době jsme letní sezónu baseballové mládeže zpestřili trenérským působením amerického hráče Quentina Herbster, který zároveň aktivně nastupoval do zápasů za Mužský tým.

V roce 2018 naše týmy odehrály stovky zápasů a dosáhly mnoha úspěchů, jejichž souhrn naleznete ve Výroční zprávě. Podařilo se nám též uspořádat několik republikových turnajů, např. Český baseballový pohár U10 nebo Mistrovství české republiky U9. Mužský tým vyhrál 1.ligu ČR.

Nastávající rok bude pro klub jubilejní. Bohatým programem oslavíme jeho pětadvacáté narozeniny. Na poslední červnový víkend připravujeme setkání zakladatelů, členů a přátel. Do nové sezony 2019 vstupujeme nejenom s cílem obhájit prvenství v 1. lize v mužské kategorii a vyhrát co nejvíce zápasů ve všech ostatních soutěžích a věkových kategoriích.

Pro mne osobně jsou nejdůležitější spokojení členové, kteří za klub nejen s chutí hrají, ale též si jej nosí v srdci. Velmi si vážím skvělého týmu hráčů, rodičů, trenérů, partnerů a příznivců, kteří jsou hlavním zdrojem celkového úspěchu.

Pouze vy vytváříte prostředí úrodné na celoživotní přátelství a nezapomenutelné zážitky. To jsou hlavní nadčasové mety našeho klubu.



U7 HODNOCENÍ SEZONY 2018



Michal Pirgl
hlavní trenér



Jan Vopátek
asistent trenéra

Po úspěšném podzimním náboru v roce 2017 prošel nově sestavený tým U7 svoji premiérovou sezónou v roce 2018. Jarní tréninky v Sokolovně zpestřil výjezd 25. února do Hrotovic. Byla to první zápasová zkušenost pro většinu hráčů a kontrolní test ušních bubínků pro rodiče i trenéry, protože jde o halový turnaj.

S přechodem z tělocvičny na hřiště (v květnu) začaly dva tréninky v týdnu. Každý měsíc byl znát a pokrok se hezky ukázal i v zápasech s Trhovými Svinými (TS). Děti bavilo využít nové dovednosti, zejména pálení ze stativu, při šesti odehraných zápasech s TS. Nikdo další se v jižních Čechách do soutěže U7 nepřihlásil a hlubočtí museli rozdělit na A a B, aby byla oficiální soutěž v našem kraji. Týmy se před zápasem nebo turnajem vždy trochu promixovaly, takže děti ani nepoznaly, že hrají v různých týmech.

Letní prázdninovou přestávku ukončily sprnové tréninky ve stejném tempu jako na jaře. Na konci září vyrazily oba hlubocké týmy do Domažlic, kde obě hlubocké skvady odehrály vyrovnaná utkání s Merklínem (1 výhra, 1 prohra), doháněly ztrátu s domažlickými Wolfs (2p) a s respektem sledovaly úroveň plzeňského týmu (2p), který se prezentoval nejpokročilejší úrovní na turnaji.

Hlubocké Áčko i Běčko se ukázali jako pálkařsky motivovaný tým, který neměl problém odpálit několik tvrdých lajndrajvů (linedrive - rovný odpal) a také několik odpalů do zadního pole i v podání pětiletých hráčů. Chytání a zpracování míče zůstává oblastí, kde máme tedy co zlepšovat. Některé rozehry našich spoluhráčů ukázaly spíše tzv. scrum z rugby, kdy se soupeřící snaží nad míčem přetlačit a uhájit stranu. V rugby jsou to ovšem soupeřící týmy a u nás se takto trošku přetlačovali pouze hlubočtí.

V polovině října se uskutečnil závěrečný turnaj sezóny v hlubockém baseballovém areálu. Slunečnou a trochu větrnou neděli využilo pět týmů nejmladší kategorie, aby odehrálo deset zápasů sezóny 2018. Oba hlubocké týmy odstartovaly turnaj vzájemným zápasem od 10h, který se nesl v přátelském duchu a sloužil spíše jako rozcvička, připomenutí pravidel a probuzení.

Následovala zápasová smršť pro B-tým, který si po dvou jasných prohrách plných tvrdých odpalů od Trhových Svinů a Plzně statečně zabojoval s Merklínem, kdy se o prohře rozhodovalo až v poslední směně. A-týmu Hluboké se v druhém dopoledním zápase podařila zahrát solidní obrana a velkým nadšením v útoku se podařilo získat, pod vedením Honzy Vopátka, výhru nad Merklínem. Po téměř dvou hodinové pauze spojené s obědem se vrátil A-tým, trochu ospale, do zápasů s Trhovými Svinými a Plzní, kde v obou už jasně dominovali soupeři. Závěrečného vyhlášení se zhostil Jirka Šiman, který vyznamenal první tři týmy U7 JZ oblasti medailemi a pohárem (1. Plzeň, 2. Trhové Sviný, 3. Hluboká A).

Velké poděkování patří Honzovi Vopátkovi, který v pozici druhého trenéra U7 odvedl perfektní práci. Také chci poděkovat za aktivní účast rodičům, kteří se nebáli zapojit přímo do tréninků/zápasů: Václavu Kaprovi, Petru Mužíkovi a své manželce Zdeňce. Velkým přínosem byla energie a fundovanost dlouholetého trenéra Radka Drmoty, který se, i přes své trenérské vytížení v ostatních kategoriích, hojně účastnil a vždy pomohl. Příslibem je i pravidelné zapojení seniorského reprezentanta ČR a sportovního manažera Martina Mužíka, který naše děti očaroval svým přístupem již na prvních trénincích.

Michal Pirgl, hlavní trenér U7





U9 HODNOCENÍ SEZONY 2018



Martin Macháček
hlavní trenér



Aleš Truneček
asistent trenéra

Kategorie U9, kterou v roce 2018 trenérsky vedla dvojice Martin Macháček a Aleš Truneček, se skládala převážně z hráčů narozených v letech 2009 a 2010. Asociace pálkovacích sportů si pro U-devítky připravila společnou soutěž soft a baseballu, kterou nazvala „Rookie ball“. Toto spojení přineslo velmi pestrou variaci soupeřů, kteří by se spolu za normálních okolností potkali jen stěží. Soutěž Rookie ball se odehrála v jarní části sezóny, ve čtyřech víkendových dnech, formou turnajů. Za jeden hrací den tak děti odehrály tři až čtyři zápasy. Oceňuji, že oficiálně se přistoupilo k tomu, že se v zápasech nepočítaly výsledky. Po každém odehraném turnaji byly nejlepším hráčům z každého týmu rozdány dřevěné památeční plakety. Během prvního turnaje jsme se potýkali s nezkušeností hráčů a s problémem udržet po delší dobu pozornost. Každý další turnaj se ale děti neskutečně

zlepšovaly a v závěrečných turnajích se dařilo pravidelně vyhrávat téměř nad všemi soupeři. Po letní pauze jsme se přihlásili do open kvalifikace na MČR, kde jsme se bohužel setkali se studenou sprchou v podobě jedné výhry ze čtyř utkání a jen náhoda, že poslední postupující odmítl účast na MČR, nám dopřála účastnit se mistrovství, které se odehrálo v našem areálu na Hluboké. Naším cílem, který jsme si před sezónou vytýčili, bylo v první řadě sportovně posunout malé hráče a mentálně je připravit jak na výhru tak na prohru. Z pohledu kouče mohu říci, že sezóna se vydařila nad očekávání a těším se, co přinese ta další. Chci velmi poděkovat následujícím hráčům: Šimon a Matouš Mlýnkovi, Matyáš a Vašík Zemanovi, David Růžička, Adélka Trunečková, Jakub Frantál, Tomáš Tesař, Robert Heltzel, Martin Macháček, Jirka Svatoň, Petr Mužík, Marek Hrubý, Augustýn Plátenka, Dan Bárta.



U10 HODNOCENÍ SEZONY 2018



Zdeněk Hajný
hlavní trenér



Ondřej Konvalinka
asistent trenéra



Viktor Lavička
asistent trenéra



Michal Kubát
asistent trenéra

Zimní přípravu jsme absolvovali společně s kategorií U11. Celý tým U 10 vznikl z týmu U11 na základě mladších ročníků. Letos se konaly 2 turnaje pro U 10 a to Super Cup a ČBP U10. Do finálového turnaje Super Cupu v Praze, bylo třeba umístění do 2. místa v kvalifikačním Stříbrném poháru regionu JZČ. Tento turnaj se konal v domácím prostředí v areálu Sokola Hluboká.

Všichni hráči splnili svůj úkol na výbornou a postoupili z 1. místa na červnový finálový turnaj. Na Tempu Praha, kde se ukázaly i zahraniční týmy, jsme si nevedli špatně. Jediná bolest týmu byla páłka, kterou doufám v roce 2019 pořádně natrénují, aby v U 11, kam postoupili, dokázali ve velké míře bodovat. Umístění turnajově bylo 8. místo a po započtení soutěže Masters, která se skládá ze souhry infieldu, hodu do dálky, odpalu ze stativu a homerunového běhu, celkové 10. místo. Na podzim byl pořádán pohár ČBP. Ten se konal také na Hluboké a hráči předvedli mimořádný výkon.

Zůstat pouze za týmy z Hrochů a Draků Brno a Nuklears Třebíč na 4. místě je výrazný úspěch. Celá sezóna byla nabitá turnaji a zápasy jak za U 10 tak U 11, proto je vidět vysoká vyhranost a fyzická připravenost týmu. Do další sezóny bude celý tým U10 tvořen novými hráči, tak bude naším úkolem tyto hráče připravit na těžké zápasy tvrdou dřinou v zimní části. Doufejme, že naváží na úspěchy předchozích.

Jelikož já přecházím do kategorie U 13 spolu s některými hráči z U11 bude tato práce na Ondrovi Konvalinkovi a jeho asistentech.

Cílem celého realizačního týmu je vzbudit v hráčích dravou soutěživost a hlavně dokázat, aby se baseballem bavili bez nějakých trápení.

Zdeněk Hajný, hlavní trenér U10

Celkové výsledky U 10:

1. místo Silver Cup U10 JZČ

10. místo Super Cup U10

4. místo ČBP U10





U11 HODNOCENÍ SEZONY 2018



Ondřej Konvalinka
hlavní trenér



Viktor Lavička
asistent trenéra



Michal Kubát
asistent trenéra



Zdeněk Hajný
asistent trenéra

Zimní příprava hráčů začala na přelomu října a listopadu v roce 2017. Do zimní části kluci nastoupili po dvoutýdenní pauze, kdy si hráči doléčili zranění, dohnali resty ve škole a nabudili se na novou sezónu.

Tréninky se konaly 2 x týdně - Sokolovna a Sudárna. První dva měsíce byly převážně věnovány atletice a všeobecnému rozvoji. Od ledna jsme se postupně více věnovali baseballu. Součástí zimní přípravy byly i tři turnaje v Hrotovicích, které sloužily k otestování a zkoušení nových pozic pro jednotlivé hráče.

Venkovní tréninky jsme začali v půlce dubna a probíhaly 3 x týdně - pondělí, úterý a čtvrtek. Letos jsme hráli jihozápadní oblast, český baseballový pohár U11, turnaj Backtoschool, kvalifikace na MČR U11, MČR U11, play-off jihozápadní oblasti, zúčastnili se dvou letních soustředění konané v Hluboké a v Blansku.

Hráči navíc měli možnost absolvovat soukromé tréninky u amerického hráče Quentin Herbster, který u nás celý rok hostoval. Tato možnost se určitě pozitivně projevila na předvedených výkonech u jednotlivých hráčů všech kategorií především v podzimní části sezóny.

Oproti roku 2017 jsme se výrazně zlepšili v obraně a měli slušnou baterii nadhazovačů. Dokázali jsme odehrát i vícedenní turnaj s několika slušně odházenými zápasy. Naší přetrvávající slabinou je však pálka, na které musíme celkově zapracovat už na začátku zimy.

Několik hráčů nastupovalo i za kategorii U10. Tito hráči budou příští rok 2019 tvořit základ týmu U11.

Do další sezóny byl tým obnoven ještě o několik nováčků z řad U9, jádro týmu však zůstává a je tedy na čem stavět. Konkurence v týmu bude pěkná, což je základ úspěchu.



Nejvýznamnější úspěchy v roce 2018:

- 1. místo v jihozápadní oblasti U11
- 3. místo na turnaji Backtoschool U11
- 5. místo na MČR U11
- 6. místo ČBP U11

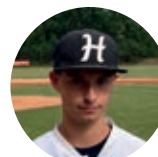
Naším cílem je navázat na předchozí úspěchy, tj. udržet se v první TOP 5 a získat z MČR nebo ČBP medaili.

Realizační tým tvoří: Václav Kapr, Michal Kubát, Aleš Truneček, Viktor Lavička a HC Ondřej Konvalinka.

U13 HODNOCENÍ SEZONY 2018



Radek Drmota
hlavní trenér



Vojta Vlach
asistent trenéra



Jan Špilauer
asistent trenéra

Pro tým U13 byl rok 2018 přechodem do většího baseballu v souvislosti se hřištěm. Vzhledem k tomu, že v klubu až na jednu výjimku chybí hráči ročníku 2005, jsme neměli dostatečný počet hráčů, abychom mohli tým postavit do dlouhodobé soutěže (přebor Severozápad). Hráči U13 odehráli velmi málo zápasů - cca 10. Výjimky tvořili Lukáš Jelínek - stabilní opora U15, Lukáš Blažek - střídající hráč v U15, Karel Sedláček - zacelil mezery v U15 při absenci hráčů na kempch či turnajích akademie, Petra Dušková - kromě baseballu měla softballový program, zejména Extraligu žákyň v dresu Pigs Trhové Sviny.

Zápasový program U13 tvořily Jarní turnaj v Praze (naši nastoupili za region Jihozápad), turnaj v Ostravě, dva přátelské zápasy proti Plzni a pro vybrané kvalifikační turnaj Little league v Ostravě.

Tréninky probíhaly společně s U15. V podzimní části sezóny trénovaly U13 a U15 většinou ve stejný čas, ale odděleně. Hráčkou, která během sezóny udělala největší pokrok ve výkonnosti byla na slavnostním zakončení sezóny vyhlášena Petra Dušková.

Hráči týmu v sezóně 2018: Lukáš Jelínek, Petra Dušková, Jakub Špilauer, Karel Sedláček, Lukáš Blažek, Denis Kronus, Vít Chládek, Jakub Kolář

Tréninky a zápasy zabezpečovali: Radek Drmota, Jan Špilauer, Vojta Vlach a Quentin Herbster

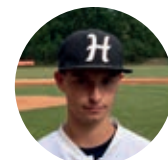




U15 HODNOCENÍ SEZONY 2018



Radek Drmota
hlavní trenér



Vojta Vlach
asistent trenéra



Lukáš Kortus
asistent trenéra

Počet zápasů kategorie U15 se v roce 2018 přiblížil číslu 40. Měli jsme jeden z nejmladších týmů v kategorii (2x r.2003, 10x r.2004, 1x r.2005 a 1x r.2006). Hráli poprvé na mužské vzdálenosti. Bez leaderů z ročníku 2003, kteří z týmu odešli během posledních dvou let. Tým byl užší, během roku ho tvořilo 14 hráčů včetně dvou děvčat, jež střídala softball a baseball. Po jarní části nám dva kluci ze širšího kádrů skončili.

Výsledkově to pro U15 byla velmi těžká sezóna. Z 36 evidovaných utkání jsme prohráli 26. Nežřídky jsme neudrželi nadějně rozehraný zápas (např. Olomouc 5:6 na ČBP, Ostrava 4:5 na Backtoschool či Tempo 6:13 na MČR). Příčiny by se daly hledat v málo získaných bodech a nejistotě pramenící z nedostatku sebevědomí. Naopak pro postup na MČR nejdůležitější zápas jsme v poslední směně otočili (proti Sabatu z 3:4 na 11:4 na ČBP). Na nejdůležitějších turnajích jsme obsadili 8. místo na MČR v Brně a 7. místo na ČBP v Blansku. Dále jsme se zúčastnili turnajů Hry přátelství U15 na Hluboké a Backtoschool v Praze. Dlouhodobě jsme hráli Přebor Severozápad, kde jsme skončili na 5. místě z 10 týmů. Polovina našeho kádrů nastoupila za výběr oblasti ve kvalifikaci Junior League.

V této věkové kategorii pokračovala velmi solidní pravidelná docházka na tréninky i spolehlivá účast na zápasech. Od dubna do září vypsaných dobrovolných tréninků americkým koučem Quentinem Herbsterem využíval nejvíce Matěj Hošna, dále: Veronika Fuková, David Jelínek, Michal Malát, Matěj Klang, Lukáš Jelínek. Ostatní si šli ke Quentinovi zatreňovat sporadicky. Na druhou stranu Quentin plnil roli asistenta na velké části tréninků, věnoval se zejména pálce. Na nadhoz se specializoval druhý asistent Vojta Vlach.

Úroveň týmu šla nahoru v obraně (infield i outfield). Naši nadhazovači dokázali občas vyhrát či kontrolovat zápas, ale často jsme se potýkali s malou úspěšností striků (kolem 50%). Pálkařsky jsme velmi zaostávali. Spolehlivou jedničkou na catcherovi se stal pracovitý Lukáš Jelínek (týmový hráč sezóny). Nejdůležitějšími nadhazovači, obsazovanými v nejdůležitějších utkáních, byli Viktor Sedláček, David Jelínek (nejlepší nadhazovač) a Karolína Dvořáková (nejužitečnější hráč). Na pálce držel obranu soupeře pod největším tlakem Matěj Klang (nejlepší pálkař).

Tým tvořili: Karolína Dvořáková, Ondřej Kadlec, Viktor Sedláček, Veronika Fuková, David Jelínek, Michal Malát, Matěj Klang, Ondřej Humpolec, Bohumil Lexa, Josef Kovanda, Matěj Hošna, Filip Hanzalík, Lukáš Jelínek a Lukáš Blažek

Trenérský tým: Radek Drmota (head coach), asistenti: Vojta Vlach, Lukáš Kortus, Quentin Herbster



A TÝM HODNOCENÍ SEZONY 2018



Martin Marek
hlavní trenér



Stanislav Hejný
asistent trenéra

Muži A v sezóně 2018 hráli druhou nejvyšší ligu "První liga" tvořenou devíti týmy, Sabat Praha, Blesk Jablonec, Klasik Frýdek Místek, Hroch Brno, Orlice Choceň, Pelikans Bučovice, Wolf Domažlice, Spálené Poříčí a Sokol Hluboká. Základní část se hrála systémem 2x každý s každým celkem tedy 16 zápasů. Hluboká po základní části skončila na třetím místě poměrem výher 12:3 a jednou skrečí. Hluhočtí muži nestačili 1x na Frýdek Místek, 1x na Jablonec a 2x na Sabat Praha

Postoupili jsme tak do nadstavby, kde se A tým utkal kromě Sabatu Praha, Blesku Jablonec a Klasiku Frýdek Místek také s EXL týmy Třebíč Nuclears, Olympia Blansko, Technika Brno, Skokani Olomouc.

Cílů pro rok 2018 jsem si jako hlavní trenér stanovil několik

1. dostat se do playoff, to znamená být nejhůře čtvrtý (k tomu bylo potřeba několik dílčích změn)
2. zlepšit základní hru v obraně oproti 2017 (snížit poměr chyb v poli o 25-30 %)
3. zlepšit týmovou ERA o 1,0 oproti 2017
4. zachovat týmovou BA ze 2017 (BA 0,369)
5. zapojit více nadhazovačů během sezóny a rozložit tak zátěž a připravit si nejlepší varianty do důležitých utkání
6. zvýšit pálkařský průměr nad BA 0,300 u dalších dvou pálkařů, tak aby bylo devět pálkařů přes 0,300
7. dát prostor všem mladým hráčům I v důležitých zápasech aby na byli důležitých zkušeností
8. nejdůležitější bod – navrátit hráčům hrdost, že hrají za Sokol Hluboká

Plnění cílů

1. do playoff jsme se dostali ze třetího místa s poměrem 12 výher a 4 prohry
2. poměr chyb 2017/2018 - 62/42 = zlepšení 25%
3. poměr ERA 2017/2018 - 5,76/4,12 = zlepšení o 1,64 bodů na zápas
4. poměr BA 2017/2018 - 0,369/0,377
5. poměr nadhazovačů 2017/2018 - 5/6 = navýšení o jednoho nadhazovače >10 směn
6. poměr pálkařů 2017/2018 - 7/9 = navýšení o dva pálkaře BA >0,300
7. myslím že prostor dostali všichni hráči, dle jejich přístupu k týmu I v těch nejnáročnějších utkáních.
8. to ukáže čas, jak moc se všichni zapojí do celkového dění na Hluboké. Ale titul myslím hrdosti docela pomohl :-)

Tréninky ať už v zimě 2x týdně nebo v létě 3x týdně jsem připravoval se zaměřením na úplné základy baseballu. To znamená, vnitřní polaři chytali každý trénink mnoho "short hupů" cca v osmi variacích. Kladi jsme důraz především na

- rutini pohybové návyky
- změkčení pohybu házecí ruky a dostání tím pádem jistoty při hodu
- odfiltrování "parazitních pohybů" ať už při chytání nebo při přechodu na hod nebo při hodu samotném. Cílem bylo zahrát deset z deseti rutiních zákroků. To znamená chybu jsem připouštěl pouze při obtížnějších hrách.

Nadhazovači měli vždy jednou týdně ball pen s měřením rychlosti a zápisem úspěšnosti STRIKE/BALL. Snaha byla o

- stabilizaci/sjednocení pohybu při nadhozu
- odfiltrování "parazitních pohybů", které pálkařům napoví jaký nadhoz přijde
- znalost vlastních nadhozů, vzhledem k úspěšnosti trefení a také poměr změny rychlosti

Zadní polaři měli zaměření převážně na:

- procvičování pálení v nejrůznějších cvičeních
- extra posilování pro vyšší pálkařský potenciál
- sprinty se zátěží
- venku potom zaměření na znalost svého potenciálu při hodech
- samozřejmě rutini chytání v poli

Co vidím jako pozitivní?

Pozitivně vidím plnění našich již zmíněných dílčích cílů a cestu, která k tomu vedla. Když bylo potřeba, hráči makali a hrou dokázali, že Hluboká umí hrát pěkný baseball.

Pozitivně vnímám velkou chuť mnoha hráčů dát homerun, protože jsou schopni pro ten pocit na sobě makat o hodně víc i mimo tréninky. Rok 2018 byl nejúspěšnějším rokem v historii klubu, kdy tým zaznamenal úctyhodných 25 homerunů celkem od sedmi pálkařů.

Pozitivně vnímám fakt že naši hráči se umístili vždy na minimálně prvním místě v TOP hráčích ERA 2x; BA 1x; W1x; SO 2x; HR 2x; RBI 3x

Pozitivně vnímám fakt, že disponujeme nejlepším a nejširším nadhazovacím kádrem v lize.

Na čem musíme pracovat dál?

Nadhazovači musejí pracovat na stabilitě a zlepšení poměru SO/BB. Mnoho zápasů totiž rozhodly právě mety zdarma.

Více se zaměříme na využívání herních situací např. vylepšit base running a posouvání běžců záměrnými úkony. Mnoho běžců zůstávalo na metách.

Musíme zapracovat na nejdůležitějším faktoru každého baseballisty, a tím je jeho mentální příprava.

Musíme také zapracovat na větší odpovědnosti za tým a klub jako celek.

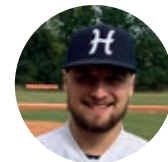




ŽÁKYNĚ/KADETKY HODNOCENÍ SEZONY 2018



Lenka Dvořáková
hlavní trenér



Matěj Dvořák
asistent trenéra

Sezóna našich softballistek byla velice bohatá a úspěšná, pro některé velmi náročná. Myslím, že jsme na ni byly dobře připraveny.

Žákyně a kadetky trénovaly celý rok pravidelně 2x týdně - v zimě v sokolovně, od jara na hřišti. Zimní páteční tréninky probíhaly společně, středy odděleně. Některé dívky ještě chodily na tréninky s kluky. I když je sokolovna malá, poskytla nám dostatek prostoru k tomu, abychom se mohly zodpovědně připravit. V listopadu a prosinci jsme se zaměřily na fyzickou kondici, míčové hry, od ledna se již soustředily na házení, chytání, sběr míčů a pálení (bylo skvělé mít k dispozici nadhazovací stroj). Nechyběl také trénink nadhozu, kečrů, buntování. Od jara do podzimu jsme drillovaly vnitřní i zadní pole, běh po metách, pátku, ulívky, run down. Velkým přínosem byl zahraniční trenér Quentin Herbster, který vedl individuální pákkařské tréninky a vypomáhal na našich trénincích.

V lednu jsme absolvovaly jediný turnaj Joudrs Cup U16 v Praze (5. místo). Žákyně skončily na Joudrs Cup U13 také páté.

Žákyně hrály extraligu pod hlavičkou Pigs Trhové Sviny. HC byl Václav Petřík.

Kadetky hrály 2. ligu pod hlavičkou Hluboké. HC byla Lenka Dvořáková, asistent Václav Petřík.

Žákyně - extraliga, 6 turnajů, 4. místo na MČR Dušková Petra (+ U13, kadetky), Jílková Tereza (+ kadetky), Kundrátková Karolína, Prčková Anna (+ kadetky), Vavřeková Anna Do řad žákyň v září přibyla Karolína Hasmanová a Lucie Malařová.

Kadetky - 2. liga - čtyři turnaje, 2. místo v divizi západ, 4. místo v lize kadetek, na MČR nepostoupily.

Blažková Lucie, Černá Sára, Dvořáková Karolína, Fuková Veronika, Machová Eliška, Pokorná Sofie, Uhlířová Michaela, Zikešová Kateřina. V srpnu přišla nová hráčka Anežka Nejezchlebová. Sestry Žákovy a Tereza Hanzalová byly nahostovány z Trhových Svin. Byly pro tým velkým přínosem.

Miša Uhlířová a Kateřina Zikešová bohužel ukončily činnost v klubu.

Extraligu juniorek za Sabat Praha si zahrály Kateřina Fuková a Karolína Dvořáková.

Kája Dvořáková a Veronika Fuková se přihlásily do programu Little League Senior. Odehrály od prosince do konce března v Praze šest turnajů. Kája Dvořáková byla vybrána do All star týmu Little League Senior a odcestovala s dalšími spoluhráčkami do Holandska. Obě hráčky byly součástí baseballového týmu U 15.

Karolína Dvořáková a Veronika Fuková byly v listopadu vybrány do širšího výběru reprezentace U16. Dále je čeká od listopadu 2018 nový program Little League Senior. Petra Dušková také zahájila program LL, ale v kategorii Major.

Sezóna 2019

V tomto roce dojde ke změnám. Hluboká i Trhové Sviny budou hrát kadetky (žákyně se nesestaví a juniorky také ne), takže spolupráce v roce 2019 s TS nebude. Naše dvě hráčky, spadající do kategorie juniorek, dostaly nabídku od Žraloků z Ledenic. Doufám, že ji přijmou, odehrají cenné turnaje a v roce 2020 budeme mít svůj juniorský tým.

Věřím, že holky budou na sobě tvrdě pracovat a povede se nám přinejmenším stejně dobře jako v roce 2018.

Lenka Dvořáková, hlavní trenérka

ŽENY HODNOCENÍ SEZONY 2018



Kateřina Maříková
hlavní trenér

Tým hlubockých softballistek letos odehrál tři turnaje třetí ligy. Trénujeme pouze jedenkrát týdně a to ve středu, ale pořádáme minimálně jednou měsíčně speciální přátelská utkání proti našim partnerům, manželům, kamarádům. Pomáhá nám to pochopit herní situace, které bohužel při tréninkách nezvládáme v malém počtu potrénovat.

Proč nás nechodí na tréninky dostatek? Už to bude pár let, kdy jsme povýšily hru softballu na vyšší úroveň - rození a výchovu další generace hráček softballu, nebo hráčů baseballu. Zkušené hráčky se střídají na mateřských a rodičovských, postupně naskakují zpátky do hry a pak zase plodí další lineup baseballových a softballových nadějí. Naštěstí nás v posledních letech doplnily nové energické ženy. Jiskra naděje, že náš tým přežije i tuto životní etapu. Naše novicky čím dál lépe rozumějí herním situacím, přestávají se jim třást kolena na pálce a začínají ovládat herní dovednosti. Některé musím pochválit, studují teorii i doma před spaním.

Náš tým zrovna v posledních letech není na prvních místech herního žebříčku, ale zápal do zápasů a učení se novému sportu námnechybí. Týmový duch je silný. Když vydrží, rozhodně se tým hlubockých žen vrátí na vyšší příčky.

Letošní zimní přípravu budeme věnovat hlavně věcem, které jsme při posledních turnajích shledaly jako největší slabiny. Což je bohužel chytit a hodit míč. Hlava pracuje zatím rychleji než tělo, a tak se ji budeme snažit dostat pod kontrolu a zvládnout základní motoriku. Pálka a posilování nebudou chybět.

Do dalšího roku plánujeme stále to stejné. Udržet tým pohromadě, užívat si radost z pohybu a ze sportu. Bavit se a stmelovat kamarádství, jež je nedílnou součástí sportu.

A hlavně bych chtěla poděkovat všem holkám, že i když mi občas rupnou nervy, tak jim moc ráda milionkrát zopakují, že na míč do vzduchu se stojí, že na míč do země se běží, že na třetí prošvihnutý strike se běží na jedna a že si mají vzít helmu, když jdou na pálku. Děkuji naší nejmladší hráčce Kačce Měšťanové, že s námi stále drží. Děkuji všem novým hráčkám, že se do softballu pustily s vervou a děkuji všem starým hráčkám, že je to stále baví. Přestože bydlí v Praze, v Linci a podobně, jedou si s námi zahrát.



PLÁNY NA ROK 2019

- Pořadatelství MČR U11, ČBP U10, CBP U8, MČR U9
- Mezinárodní hry přátelství
- Kvalifikace U9, U10, U11, U13, U15
- Oslavy 25. let výročí založení klubu
 - rekonstrukce baseballových a softballových hřišť
 - letní tréninkový kemp začátkem prázdnin
 - účast na většině republikových turnajích (Backtoschool, Stříbrný a Bronzový superpohár)
 - soustředění mužského týmu v Itálii
 - Tour to Chicago
 - soustředění před vrcholem sezony pro U11, U13
 - U15 soustředění v zahraničí
- Kvalifikačný turnaj LL koncem května na Hluboké
- Školení zapisovatelů 9.3. - celodenní
- Školení trenérů

BASEBALLOVÉ KROUŽKY



ZŠ Vltava

Hlavní trenér: Jan Vopátek
tel. 721 258 052

Asistent: Martin Mužík

Tréninky: úterý 14:00 - 15:00

Místo tréninků: Tělocvična ZŠ Vltava



ZŠ Borek

Hlavní trenér: Jan Vopátek
tel. 721 258 052

Asistent: Martin Mužík

Tréninky: středa 14:00 - 15:00

Místo tréninků: Tělocvična Borek



ZŠ Hluboká

Hlavní trenér: Jan Vopátek
tel. 721 258 052

Asistent: Martin Mužík

Tréninky: pátek 13:00 - 14:00

Místo tréninků: Tělocvična ZŠ Hluboká

OSLAVY VÝROČÍ 25. LET BASEBALLU NA HLUBOKÉ



V termínu **28. - 30. 6. 2019** budou v areálu Sokola Hluboká probíhat oslavy výročí 25. let baseballu. Čeká vás pestrý program, ve kterém nebudou chybět volné vstupy na atrakce, turnaj mládeže, zápasy rodičů s dětmi, zápas staré gardy proti nynějšímu A týmu Sokola Hluboká, opékání na ohni, pečení prasete, brunch na lodi směr Purkarec a doplňkové aktivity. Vzácnou návštěvou nás poctí Greg Edwards, který s baseballem na Hluboké začal.

Moc se na Vás těšíme!





Hluboká Baseball & Softball Club z.s.

Sportovní 1276, 373 41 Hluboká nad Vltavou, T: 723 584 866, E: statny@hluboka.cz

IČO: 266 07 255, DIČ: NEPLÁTCE

www.hluboka-baseball.cz